



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Woche 1</b>					01.03.2024 <b>Falafel (A)</b> <b>Hummus (N), Alt. Matbucha</b> <b>Couscous (A)</b> <b>israelischer Salat</b> <b>Obst</b>
<b>Woche 2</b>	04.03.2024 <b>1 Hotdog (A)</b> <b>Geflügelwürstchen</b> <b>Ketchup (L), Kartoffelchips<sup>1</sup></b> <b>Bunter Salat</b> <b>Paprika, Gurken, Mais</b> <b>Obst</b>	05.03.2024 <b>Chili sin Carne</b> <b>Duftreis</b> <b>Gemischter Salat</b> <b>mit Essig/Öl Dressing</b> <b>Birnenmus</b>	06.03.2024 <b>Rinderbraten</b> <b>Bratensoße (L)</b> <b>Penne (A)</b> <b>Fingermöhrrchen</b> <b>Obst</b>	07.03.2024 <b>Fischnuggets vom Kabeljau</b> <b>(A, C, D)</b> <b>Remouladensoße (F)</b> <b>Bulgur (A), Brokkoli</b> <b>Obst</b>	08.03.2024 <b>Maisschnitzel</b> <b>(A, C)</b> <b>Zitronensoße (F)</b> <b>Kartoffelpüree<sup>1</sup></b> <b>Gurkensalat</b> <b>Obst</b>
<b>Woche 3</b>	11.03.2024 <b>Hackfleischbällchen (A, C)</b> <b>vom Rind und Pute</b> <b>mit Tomatensoße</b> <b>Makkaroni (A)</b> <b>Blumenkohl</b> <b>Obst</b>	12.03.2024 <b>Burekas mit Kartoffelfüllung (A, C)</b> <b>Karottenrahmsoße (F)</b> <b>Quinoa</b> <b>Gurkensalat</b> <b>Obst</b>	13.03.2024 <b>Putenrollbraten</b> <b>Bratensoße (L)</b> <b>Parboiled Reis</b> <b>Tomatensalat</b> <b>Obst</b>	14.03.2024 <b>Fischfrikadellen vom Viktoriabarsch</b> <b>(A, C, D)</b> <b>Dillsoße (F)</b> <b>gedämpfte Kartoffeln<sup>1</sup>, Erbsen</b> <b>Apfelkompott</b>	15.03.2024 <b>Buchstabensuppe (A)</b> <b>Gemüse-Einlage</b> <b>1 Veggie-Würstchen (F)</b> <b>1 Mini Baguette (A)</b> <b>Frische Gemüsesticks</b> <b>Obst</b>
<b>Woche 4</b>	18.03.2024 <b>Puten-Curry (F, L)</b> <b>Dinkel-Makkaroni (A)</b> <b>Rote-Bete-Salat</b> <b>Obst</b>	19.03.2024 <b>Karottencremesuppe (F)</b> <b>mit Vollkorn-Croutons (A)</b> <b>Pizza „Margherita“ (A, F)</b> <b>Frische Gemüsesticks</b> <b>Frischer Obstsalat</b>	20.03.2024 <b>Hähnchenschnitzel (A, C)</b> <b>mit Bratensoße (L)</b> <b>Quinoa</b> <b>Maisgemüse</b> <b>Obst</b>	21.03.2024 <b>Backfisch vom Rotbarsch</b> <b>(A, C, D)</b> <b>Remouladensoße (C, F)</b> <b>Bio Basmatireis</b> <b>Karottengemüse</b> <b>Obst</b>	22.03.2024 <b>Gekochte Eier (C)</b> <b>gedämpfte Kartoffeln<sup>1</sup></b> <b>mit Grüner Soße (C, F)</b> <b>Gemischter Salat mit</b> <b>Essig-Öl-Dressing</b> <b>Obst</b>
<b>Woche 5</b>	25.03.2024 <b>Hähnchenbrust Naturell</b> <b>mit Paprikasoße (L)</b> <b>Farfalle (A)</b> <b>Karottensalat</b> <b>Obst</b>	26.03.2024 <b>Hamburger zum selbst belegen</b> <b>Veggie-Burger (A, C)</b> <b>Eisbergsalat, Tomaten, Gurken</b> <b>Kartoffelchips, Ketchup (L)</b> <b>Obst</b>	27.03.2024 <b>Putengeschnetzeltes (L)</b> <b>Parboiled Reis</b> <b>Krautsalat</b> <b>Obst</b>	28.03.2024 <b>Lachs aus dem Ofen (D)</b> <b>Gebratene Mie-Nudeln (A)</b> <b>Asia-Kokos-Gemüse</b> <b>Marmorkuchen</b> <b>(A, C, F)</b>	29.03.2024 <b>Karfreitag</b>

**Zusatzstoffe:**

<sup>1</sup> Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

**Allergene:**

A-Glutenhaltiges Getreide  
C-Eier  
D-Fisch  
E-Erdnuss  
F-Soja  
H-Schalenfrüchte  
L-Sellerie  
M-Senf  
N-Sesam  
O-Sulfite  
P-Lupinen

 **Neue Gericht**

*Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.*

*Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.*

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst. Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung. Änderungen vorbehalten

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt