



Montag

- 11:30 – 13:00 Rückbildung mit Baby
- 13:15 – 14:15 BBI Körpermitte-Beckenboden-Intensiv
- 15:10 Eltern Kind Tanz 1-3 Jahre
- 15:45 Hip Hop Kids I

Dienstag

- 10:00 – 11:30 Fabel[®] - mit allen Sinnen durchs 1. Jahr ab 21.11.
- 13:30 - 15:00 Fabel[®] - mit allen Sinnen durchs 1. Jahr
- 15:30 – 16:00 Musiklandschaft 11–20 Mo
- 15:30 - 17:30 offene Spielzeit
- 16:00 – 16:45 Ballett für Kinder 2- 3 Jahre
- 16:45– 17:45 Ballett für Kinder 4- 7 Jahre

Mittwoch

- 09:30 – 11:00 Fabel[®] - entwicklungsbegleitendes Kurskonzept durchs 1. Jahr
- 11:30 – 13:00 Fabel[®] - entwicklungsbegleitendes Kurskonzept durchs 1. Jahr
- 10:30 - 11:45 Babymassage **NEU Runde ab 15.11.23**
- 15:30 - 17:00 Spieltreff im Familienzentrum
- 16:15 – 17:00 Hip Hop Kids II
- 17:00 – 18:00 Hip Hop Kids III

Donnerstag

- 09:30 - 11:30 Babytreff mit Frühstück
- 13:15 - 14:15 Lunchtime Yoga
- 15:30 - 16:15 Musik für Kinder 1 ½ - 3 Jahre
- 16:15 - 16:45 Yoga Minis 2 - 3 J NEU
- 16:45 - 17:45 Yoga Kids 4 - 7 J NEU
- 17:00 – 18:00 Spielgruppe auf Russisch (9.11, 23.11, 30.11.) **NEU**
- 16:00 - 17:00 Themencafé - 23.11

Freitag

- 09:00 - 11:00 Willkommensfrühstück am 10.11.23
- 11:45 – 12:45 BBI Körpermitte-Beckenboden-Intensiv
- 14:30 – 15:15 Capoeira ab 4 Jahren

Specials:

07.11.23 18:00 Frauenabend – Mandalas

19.11. 4. Kinder-Lieder-Mitmach-Tanz Benefiz concert

21.11 19:30 Hip Hop Adults

29.11. 12:00 Mindful Mama Meet up – in english

Info & Anmeldung

Tel: 069/768036470

Mobil: 0157/80508440

familienzentrum@jg-ffm.de

insta@familienzentrumwestend

www.familienzentrum-westend.de

Monday

- 11:30 – 13:00 Post Natal with Baby
- 13:15 – 14:15 Pelvicfloor-Bodycenter- Intensiv
- 15:10 Parent-Child dance 1-3 years
- 15:45 Hip Hop Kids

Nov 2023

v1



Familienzentrum

im Westend

More courses will be added soon
Looking forward to welcome you 😊

Tuesday

- 10:00 – 11:30 Babysensory – new from Nov 21st
- 13:30 – 15:00 Babysensory - with all senses through the first year
- 15:30 – 16:00 Music discovery 11 – 20 months
- 15:30 – 17:30 open Playtime
- 16:00 – 16:45 Ballett for kids 2- 3 Years
- 16:45 – 17:45 Ballett for kids 4- 7 Years

Wednesday

- 09:30 -11:00 Baby sensory class - with all senses through the first year
- 11:30 -13:00 Baby sensory class - with all senses through the first year
- 10:30 - 11:45 Babymassage **NEW ROUND 15.11.**
- 15:30 - 17:00 Playgroup
- 16:15– 17:00 Hip Hop Kids II
- 17:00–18:00 Hip Hop Kids III

Info & Registration

familienzentrum@jg-ffm.de

Tel: 069/768036470

Mobil: 01578/0508440

insta@familienzentrumwestend

www.familienzentrum-westend.de

Thursday

- 09:30 – 11:30 Breakfast with Babys & toddlers
- 13:15 – 14:15 Lunchtime Yoga
- 15:30 – 16:15 Music class
- 16:15 - 16:45 Yoga Minis 2 - 3 J NEU
- 16:45 - 17:45 Yoga Kids 4 - 7 J NEU
- 17:00 – 18:00 Spielgruppe auf Russisch (9.11, 23.11, 30.11.) NEU
- 16:00 - 17:00 Themecafé all around Baby-, toddler & familytime - 23.11.

Friday

- 09:00 - 11:00 Welcome Breakfast during pregnancy & babys until 4 month on Nov 10th
- 11:45 – 12:45 Pelvicfloor-Bodycenter- Intensiv
- 14:30 – 15:15 Capoeira from 4 years

Specials:

- 07.11.23 18:00 Lady'sNight – making Mandalas
- 19.11. 4. Children Sing & Dance Along
- 21.11 19:30 Hip Hop Adults
- 29.11. 12:00 Mindful Mama Meet up – in english